



## ATMINTINĖ po procedūros su AHA-BHA

### Būtina atsiminti, kad:

- 1. pirmą dieną** po procedūros oda būna jautresnė, linkusi parausti, šerpetoti, stipresnio poveikio vietose gali šlapiuoti, perštėjimo pojūtis gali likti iki vakaro.
- 2. 2-3-ią dieną ( tai taip vadinamos pikinės dienos)** oda gali tapti sausesnė, šerpetoti – tai visai normalus reiškinys, reikia tik dažniau naudoti raminančius-drėkinančius kremus (3-4 kartus per dieną). Savaitės bėgyje glikolio rūgštis poveikyje suaktyvinami fiziologiniai odos procesai, kurie atsakingi už odos drėgmės balanso palaikymą ir odos sausumas nebejaučiamas. Stipresnio poveikio vietose užsideda šašai, kurie po poros dienų nukrenta, tik jų **negalima liesti**. Kaip prižiūrėti odą šiuo periodu patars kosmetologė, atlikusi procedūrą.
- 3. Pirmųjų 5-7 dienų** laikotarpiu gali atsirasti smulkaus bėrimo elementai – tai pseudo alerginė reakcija į stimuliuojamus gilesnius odos sluoksnius, kuri savaime praeina jau po kelių dienų.

### Po procedūros negalima:

1. Eiti į sauną, būti arti tiesioginių stiprių šilumos šaltinių, nes tai paūmina odos būklę po procedūros glikolio rūgštimi.
2. Pirmas dienas vengti tiesioginio kontakto su aktyviomis cheminėmis medžiagomis;
3. Vengti savaitę ilgalaikio ir tiesioginio UVA/UVB spindulių poveikio – soliariumai, saulės vonios ir kt. – gali atsirasti pigmentinės dėmės
4. Apriboti pirmomis dienomis laiką dirbant su kompiuteriais – gali sukelti papildomą odos sudirgimą;
5. Nenaudoti nepatikrintų ar iki šiol niekada nenaudotų kosmetinių priemonių, nes glikolio rūgštis sustiprina daug kartų poveikį, bet kokios priemonės, kuri yra naudojama kartu - tiek teigiamą, tiek neigiamą...
6. Pirmas dienas po procedūros riboti dekoratyvios kosmetikos priemonių naudojimą.
7. Reikėtų žinoti, kad procedūros eigai ir sveikatos būklei po jos didelę reikšmę turi piktnaudžiavimas alkoholiu ir narkotinių priemonių vartojimas.

### Kaip elgtis pirmas dienas po procedūros:

1. Praustis tik geros kokybės kambario temperatūros vandeniu.
2. Nenaudoti toniko su alkoholiu ir kitų stipriai stimuliuojančių priemonių
3. Esant padidintam odos sausumui, jautrumui ir šerpetojimui, naudoti daug drėkinančio kremo.

**Iškilus bet kokiems neaiškumams, kreiptis į specialistą, atlikusį procedūrą!!!**