



Cheminio šveitimo procedūros su alfa hidroksi- (AHA) rūgštimis instrukcija

Procedūros pavadinimas: Viršutinio (raginio) odos sluoksnio apdorojimas ir gilesniųjų (iki mezodermos) sluoksnių stimuliavimas glikolio rūgštimi.

Paskirtis: Stimuliuoti alfa hidroksi rūgščių pagalba gilesnius odos sluoksnius su tikslu pagerinti fiziologines regeneruojančias ir apsaugines odos savybes.

Indikacijos:

- jaunatviniai spuogai
- pigmentinės dėmės
- riebi, porėta oda
- saulės spindulių pažeista oda
- jautri, sausa, senstanti oda

Organizavimo reikalavimai:

1. Procedūrą atlieka profesionalus kosmetikas, turintis pažymėjimą, liudijantį apie išklaustyta cheminių pylingų atlikimo techniką ir saugą.
2. Procedūrai naudojama: O.D.A. produktai – prausiklis (10 ir 15 proc.); glikolinės ir alfa hidroksi rūgšties tirpalai (25 %, 35 %, 50 %, 70 %); neutralizatorius, raminantis kremas, kaukė po procedūros, vazelinas, plastmasinis indelis; pipetė-dozatorius; vėduoklinis šepetėlis; vatos tamponėliai; medvilninės servetėlės; guminės pirštinės; vienkartiniai kepuraitė ir peniuaras; popieriniai rankšluosčiai ir paklodė; ventiliatorius; sekundometras; procedūrinė kėdė; šaldomieji paketai.

Procedūros eiga:

Odos sritis, kurioje bus atliekama procedūra, nuprausama vandeniu, naudojant O.D.A. prausiklį ir švelniai nusausinama. Klientui uždedama vienkartinė kepuraitė ir peniuaras. Klientas sodinamas ant procedūrinės kėdės, prieš tai ją užklojus popierine paklode. Odos sritis, kurioje bus atliekama procedūra izoliuojama popieriniu rankšluosčiu.

Specialistas dirba su guminėmis pirštinėmis ir naudoja visas įmanomas vienkartinės priemonės.

1. Oda nuvaloma (jei reikia – dar kartą) medvilniniu tamponu suvilgytu vandeniu ir odos valikliu ir švelniai nusausinama.
2. Vazelinu sutepamos jautresnės odos vietos – oda po akimis, gilios raukšlės, smulkios žaizdelės ar erozijos.
3. Pipete-dozatoriumi reikalingos koncentracijos glikolinės rūgšties tirpalas supilamas į plastmasinį indelį. Vėduokliniu teptuku veikiama odos sritis sutepama glikolinės rūgšties tirpalu (tepant veide saugoma, kad glikolinė rūgštis nepatektų į akis, akys turi būti užmerktos). Po to įjungiamas ventiliatorius ir sekundometras. Vėduokliniu teptuku pakartotinai tepamas likęs indelyje glikolinės rūgšties tirpalas. Glikolinė rūgštis ant odos laikoma tol, kol pasiekiamas norimas rezultatas – paraudimas, tuo metu įdėmiai stebimi odos pasikeitimai ir kliento pojūčiai.
4. Gavus reikiamą rezultatą, Neutralizatoriaus pagalba neutralizuojamas visas odos paviršius, kur buvo užtepta rūgštis ir kruopščiai vandeniu suvilgytomis servetėlėmis nuplaunama,

pakartodami šią procedūrą kelis kartus, kol įsitikiname, kad odos paviršiuje nebeliko rūgšties.

5. Jei matomas ryškus paraudimas ar epidermolizė, ant odos 1 – 2 minutėms dedamas šaldomasis paketas.
6. Ant sausos švarios odos plonu sluoksniu tepamas raminamasis kremas su žaliosios arbatos ekstraktu (O.D.A.), o ant viršaus – kaukė po procedūros (O.D.A.).
7. Nuplovus kaukę, naudojamas raminamasis kremas su vidutiniu saulės apsaugos faktoriumi.

Rezultatu įvertinimas:

Paraudimas ir patinimas reiškia, kad buvo veikiamas viršutinis epidermio sluoksnis. Smulki epidermolizė reiškia, kad buvo veikiamas gilesnis epidermio sluoksnis. Ryški epidermolizė reiškia, kad buvo veikiamas gilusis epidermio sluoksnis.

Procedūrų rekomenduojamas kursas:

1. Prieš atliekant viršutinio odos sluoksnio apdorojimą alfa hidroksi ir glikolio rūgštimi, būtina konsultacija, kurios metu paaiškinama procedūros esmė ir kaina, klientas gauna rekomendacijas raštu. Pasirašoma sutartis.
2. Klientas privalo naudoti namuose paskirtus produktus su glikolio rūgštimi 1-2 savaites prieš pirmąją procedūrą ir tarp procedūrų.
3. Kad pasiekti ilgalaikį rezultatą, reikia atlikti 6-10 procedūrų kas 7-10 dienų. Toliau procedūros atliekamos kas 1-2 mėnesius. Rekomenduojami 1-2 kursai po 6–10 procedūrų.